4.2.2 Validade de Construto – MAAS

Ao realizar a análise fatorial exploratória da MAAS, a estrutura da escala foi composta por três fatores. No entanto, o primeiro fator agrupou 12 itens, com exceção dos itens 1, 11 e 13, que não atingiram a carga fatorial ≥ 0,4. Embora estes itens não tenham atingido a carga fatorial ≥ 0,4, optou-se pela manutenção dos itens uma vez que eles obtiveram cargas fatoriais iguais a 0,39; 0,36 e 0,30 no primeiro fator, respectivamente (**Tabela 06**).

A estrutura unidimensional da escala explicou 31,98% da variância total da escala, e de acordo com o critério visual do Scree Plot optou-se por manter esta estrutura de um fator. Ao considerar esta configuração fatorial para a MAAS, a pontuação máxima que um participante pode atingir é de 90 pontos e a mínima de 15 pontos, indicando o nível máximo e mínimo de Mindfulness, respectivamente.